

Travail en hauteur

—• INITIALE

PORT DES EPI ANTICHUTE SUR SITE NON ÉQUIPÉ D'ANCRAGES



PUBLIC

Personne majeure



STAGIAIRES

6 stagiaires



DURÉE

2 jours



LIEU

Centre ou intra



PRÉREQUIS

- Les stagiaires doivent être munis d'une tenue de travail, de chaussures de sécurité et de gants (les EPI antichute et le casque avec jugulaire en 4 points sont mis à disposition par PILOCAP le temps de la formation).
- Avoir une bonne condition physique et ne pas être sujet au vertige dans des conditions de travail en hauteur.
- Certains exercices ne sont pas réalisables au-delà de 140 kg, en raison des limites techniques des EPI.



HANDICAP

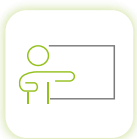
Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation et éventuellement l'orientation vers un de nos partenaires.



OBJECTIFS

Être capable de :

- Identifier et d'utiliser les moyens de protection individuelle contre les chutes.
- Maîtriser les principes de sécurité relatifs à leurs conditions d'utilisation dans le cadre de leurs activités professionnelles.
- Équipez un site non sécurisé d'ancrages provisoires pour effectuer des travaux en hauteur.



FORMATEUR

Formateur(s) expérimenté(s) attestent d'une qualification CQP/IRATA/CQTC/ ou d'une expérience significative dans le domaine des travaux en hauteur et sur cordes avec une expérience de minimum 2 ans dans la formation et ou d'une expérience significative en entreprise.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation théorique magistrale sur supports pédagogiques.
- Un livret de formation est remis au(x) stagiaire(s).
- Formation pratique, mise en situation sur site aménagé.



MÉTHODE D'ÉVALUATION

- Évaluation théorique sous forme de QCM.
- Évaluation pratique sous forme d'observation du formateur.

**MOYENS TECHNIQUES**

- Salles de formation avec des capacités d'accueil supérieures ou égales à 12 stagiaires, équipées de tableaux blancs, PC et vidéoprojecteurs.
- Formation pratique sur zone aménagée avec les équipements et EPI adaptés.

**SANCTION**

Attestation de formation.

À l'issue de la formation un avis (d'aptitude ou d'inaptitude) sera donné en fonction du résultat des tests pratiques et théoriques.

**RECYCLAGE**

Un recyclage doit être renouvelé aussi souvent que nécessaire.

**TARIFS**

Selon catalogue PILOCAP Réseau.

• PORT DES EPI ANTICHUTE SUR SITE NON ÉQUIPÉ D'ANCRAGES

CONTENU DE LA FORMATION

PRÉSENTATION :

- Présentation de PILOCAP, du groupe de stagiaires et du formateur.
- Programme de la journée.

CONNAISSANCES GÉNÉRALES :

- La prévention et les acteurs de la prévention.

CADRE RÉGLEMENTAIRE :

- Décrets et arrêtés liés au travail en hauteur.
- Obligations des employeurs et des employés.
- Contrôle des équipements.

TRAVAUX EN HAUTEUR :

- Accidentologie du travail en hauteur.
- Équipements de protection collectifs et individuels contre les chutes de hauteur.
- Antichute mobile, Longes, Absorbeurs, Harnais d'antichute, Connecteurs, Système d'arrêt de chute.
- Conditions d'utilisation des EPI et précaution d'usage (adaptation, entretien, stockage).
- Support d'assurage horizontal, point d'ancrage, ligne de vie, Importance de la notice.

LES ANCRAGES PROVISOIRE :

- Confection et utilisation d'ancrages provisoires normé EN 795 B : Anneaux de sangle, élingues acier, ligne de vie provisoire en sangle, pince IPN.

• PORT DES EPI ANTICHUTE SUR SITE NON ÉQUIPÉ D'ANCRAGES

CONTENU DE LA FORMATION

LES EFFETS D'UNE CHUTE :

- La force de choc, les facteurs de chute, le tirant d'air, l'effet pendulaire, le frottement de corde et le syndrome du harnais.

MISE EN PRATIQUE :

- Contrôle journalier des EPI.
- Manipulation des notices des équipements.
- Exercice d'ascension verticale en sécurité (respect du facteur 0 et facteur 1).
- Exercice d'évolution sur surface horizontale en hauteur sur points d'ancrage.
- Exercice de déplacement sur ligne de vie.

CONTRÔLE DES CONNAISSANCES :

- Exercice de maintien au travail à l'aide d'une longe de maintien réglable.
- Exercice de confection et d'utilisation d'ancrages provisoires anneaux de sangle, élingue acier, ligne de vie provisoire en sangle, pince IPN .
- Exercice de sécurisation d'une échelle à l'aide de corde et de l'antichute mobile sur support flexible afin de constituer un poste de travail depuis une échelle.
- Expérience d'évacuation du stagiaire vers le bas sur évacuateur débrayable, (manipulé par le stagiaire).
- Test d'acquisition de connaissances théoriques.
- Évaluation pratique par le formateur sur site aménagé.

— • Merci !

PILOCAP! FORMATION

Notre actualité

formation-pilocap.fr

