

Travail en hauteur

—• INITIALE

PORT DES EPI ANTICHUTE SUR SITE ÉQUIPÉ D'ANCRAGES



PUBLIC

Personne majeure



STAGIAIRES

6 stagiaires



DURÉE

1 jour



LIEU

Centre ou intra



PRÉREQUIS

- Les stagiaires doivent être munis d'une tenue de travail, de chaussures de sécurité et de gants (les EPI antichute et le casque avec jugulaire en 4 points sont mis à disposition par PILOCAP le temps de la formation).
- Avoir une bonne condition physique et ne pas être sujet au vertige dans des conditions de travail en hauteur.
- Certains exercices ne sont pas réalisables au-delà de 140 kg, en raison des limites techniques des EPI.



HANDICAP

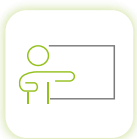
Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation et éventuellement l'orientation vers un de nos partenaires.



OBJECTIFS

Être capable de :

- Identifier et d'utiliser les moyens de protection individuelle contre les chutes.
- Maîtriser les principes de sécurité relatifs à leurs conditions d'utilisation dans le cadre de leurs activités professionnelles.



FORMATEUR

Formateur(s) expérimenté(s) attestent d'une qualification CQP/IRATA/CQTC/ ou d'une expérience significative dans le domaine des travaux en hauteur et sur cordes avec une expérience de minimum 2 ans dans la formation et ou d'une expérience significative en entreprise.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation théorique magistrale sur supports pédagogiques.
- Un livret de formation est remis au(x) stagiaire(s).
- Formation pratique, mise en situation sur site aménagé.



MÉTHODE D'ÉVALUATION

- Évaluation théorique sous forme de QCM.
- Évaluation pratique sous forme d'observation du formateur.



MOYENS TECHNIQUES

- Salles de formation avec des capacités d'accueil supérieures ou égales à 12 stagiaires, équipées de tableaux blancs, PC et vidéoprojecteurs.
- Formation pratique sur zone aménagée avec les équipements et EPI adaptés.



SANCTION

Attestation de formation.

À l'issue de la formation un avis (d'aptitude ou d'inaptitude) sera donné en fonction du résultat des tests pratiques et théoriques.



RECYCLAGE

Un recyclage doit être renouvelé aussi souvent que nécessaire.



TARIFS

Selon catalogue PILOCAP Réseau.

• PORT DES EPI ANTICHUTE SUR SITE ÉQUIPÉ D'ANCRAGES

CONTENU DE LA FORMATION

PRÉSENTATION :

- Présentation de PILOCAP, du groupe de stagiaires et du formateur.
- Programme de la journée.

CONNAISSANCES GÉNÉRALES :

- La prévention et les acteurs de la prévention.

CADRE RÉGLEMENTAIRE :

- Décrets et arrêtés liés au travail en hauteur.
- Obligations des employeurs et des employés.
- Contrôle des équipements.

TRAVAUX EN HAUTEUR :

- Accidentologie du travail en hauteur.
- Équipements de protection collectifs et individuels contre les chutes de hauteur.
- Antichute mobile, Longes, Absorbeurs, Harnais d'antichute, Connecteurs, Système d'arrêt de chute.
- Conditions d'utilisation des EPI et précaution d'usage (adaptation, entretien, stockage).
- Support d'assurage horizontal, point d'ancrage, ligne de vie, Importance de la notice.

• PORT DES EPI ANTICHUTE SUR SITE ÉQUIPÉ D'ANCRAGES

CONTENU DE LA FORMATION

LES EFFETS D'UNE CHUTE :

- La force de choc, les facteurs de chute, le tirant d'air, l'effet pendulaire, le frottement de corde et le syndrome du harnais.

MISE EN PRATIQUE :

- Contrôle journalier des EPI.
- Manipulation des notices des équipements.
- Exercice d'ascension verticale en sécurité (respect du facteur 0 et facteur 1).
- Exercice d'évolution sur surface horizontale en hauteur sur points d'ancrage.
- Exercice de déplacement sur ligne de vie.
- Exercice de maintien au travail à l'aide d'une longe de maintien réglable.
- Expérience d'évacuation du stagiaire vers le bas sur évacuateur débrayable, (manipulé par le formateur).

CONTRÔLE DES CONNAISSANCES :

- Test d'acquisition de connaissances théoriques.
- Évaluation pratique par le formateur sur site aménagé.

— • Merci !

PILOCAP! FORMATION

Notre actualité

formation-pilocap.fr

