

R.490

INITIALE

# LA CONDUITE DES GRUES DE CHARGEMENT

AVEC OU SANS OPTION TELECOMMANDE  
+ TESTS CACES® R.490.



## PUBLIC

Personne majeure



## NB STAGIAIRES

8 stagiaires



## DURÉE

1 à 3 jours



## LIEU

Centre ou intra



## PREREQUIS

- Être apte médicalement
- Compréhension, maîtrise de la langue française et des 4 opérations de calcul.
- Le permis C (poids lourds) en cours de validité est un plus.



## HANDICAP

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation et éventuellement l'orientation vers un de nos partenaires.

R.490

## GRUES DE CHARGEMENT



## OBJECTIFS

Être capable de :

- **Réaliser** les opérations de chargement et de déchargement en utilisant différents types de grues de chargement.
- **Distinguer et maîtriser** les principaux risques liés à l'utilisation de l'engin.
- **Vérifier** l'état de la grue et du porteur.
- **S'assurer** de l'adéquation.
- **Réaliser** le chargement et déchargement de charges
- **Appliquer** les consignes de sécurité, assurer la maintenance de premier niveau, savoir rendre compte des anomalies et des difficultés à sa hiérarchie.



## FORMATEUR

Formateur(s) expérimenté(s) avec un certificat CACES® ou une attestation dans le domaine des grues de chargement. Attestant d'une expérience de minimum 2 ans de conduite et disposant d'une attestation de compétence formateur.



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation théorique sur supports pédagogiques (film, autoformation sur programme informatique PILOCAP).
- Un livret de formation R.490 est remis au(x) stagiaire(s).
- Formation pratique sur grue de chargement en R.490.



## METHODE D'EVALUATION

- Evaluation théorique sous forme de QCM.
- Evaluation Pratique sous forme d'observation du formateur.

R.490

## GRUES DE CHARGEMENT



## MOYENS TECHNIQUES

- Salles de formation avec des capacités d'accueil supérieures ou égales à 12 stagiaires, équipées de tableaux blancs, PC et vidéoprojecteurs.
- Grue de chargement, Palettes, différentes charges.



## RECYCLAGE

- A lieu tous les 5 ans.
- Doit être détenteur d'une formation R.490.



## SANCTION

- Attestation de formation
- Un certificat CACES® contenant les mentions exigées par la recommandation R.490 sera délivré (si obtention).



## TARIFS

- En inter à partir de 840 € HT
- En intra : à partir de 900 € HT / jour



## CODES RS

- **RS5118** - Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 490 : Grues de chargement (CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE)

# CONTENU DE LA FORMATION

## PRÉSENTATION :

- Objectif global de la formation
- Généralités
- Les accidents

## LÉGISLATION :

- Responsabilités
- Applications des textes
- Le CACES®
- L'autorisation de conduite.

## CONNAISSANCES THÉORIQUES :

- Connaissances générales
- Technologie des grues de chargement
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des grues de chargement
- Déplacement des grues de chargement sur site
- Risques liés à l'utilisation des grues de chargement
- Exploitation des grues de chargement
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des grues de chargement.

# CONTENU DE LA FORMATION

## SAVOIR – FAIRE PRATIQUES :

- Prise de poste et vérifications
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Operations d'entretien quotidien
- Maintenance
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option).

## LES MOYENS DE PROTECTION :

- Les gants
- Les lunettes
- La tenue de travail
- Les chaussures de sécurité.

## LES GESTES ET POSTURES :

- Les accidents de manutention
- Méthodologie.

## CONTRÔLE DES CONNAISSANCES :

- Test théorique CACES®, format QCM selon la recommandation R.490.
- Test pratique pour CACES® Grues de chargement ou Grues de chargement avec option télécommande selon la recommandation R.490.

—• Merci !

# PILOCAP! FORMATION

Notre actualité

[formation-pilocap.fr](http://formation-pilocap.fr)

