

R.484

INITIALE

# LA CONDUITE DES PONTS ROULANTS

Catégorie 1 + TESTS CACES® R.484.



## PUBLIC

Personne majeure



## NB STAGIAIRES

8 stagiaires



## DURÉE

½ journée à 3 jours



## LIEU

Centre ou intra



## PREREQUIS

- Être apte médicalement.
- Compréhension, maîtrise de la langue française et des 4 opérations de calcul.



## HANDICAP

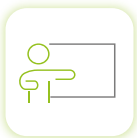
Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation et éventuellement l'orientation vers un de nos partenaires.



### OBJECTIFS

Être capable de :

- **Réaliser** les opérations de levage, de déplacement et de dépose de charges en utilisant un pont roulant de type posé, suspendu, portique ou semi-portique en mono poutre ou bipoutres.
- **Connaître** les différentes caractéristiques et technologies relatives aux ponts roulants.
- **Maîtriser** les différentes techniques de commandes (filaires, télécommandes).
- **Assurer** l'adéquation et le contrôle du pont roulant et des différents accessoires de levage.



### FORMATEUR

- Formateur(s) expérimenté(s) avec un certificat CACES® ou une attestation dans le domaine des ponts roulants et portiques attestant d'une expérience de minimum 2 ans dans la formation.



### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation théorique sur supports pédagogiques (film, autoformation sur programme informatique PILOCAP).
- Un livret de formation R.484 est remis au(x) stagiaire(s).



### METHODE D'ÉVALUATION

- Evaluation théorique sous forme de QCM.
- Evaluation Pratique sous forme d'observation du formateur.



### MOYENS TECHNIQUES

- Salles de formation avec des capacités d'accueil supérieures ou égales à 12 stagiaires, équipées de tableaux blancs, PC et vidéoprojecteurs.
- Formation pratique sur pont roulant.



### RECYCLAGE

- A lieu tous les 5 ans.
- Doit être détenteur d'une formation R.484.



### SANCTION

- Attestation de formation
- Un certificat CACES® contenant les mentions exigées par la recommandation R.484 sera délivré (si obtention).



### TARIFS

- En inter à partir de 650 € HT
- En intra : à partir de 900 € HT / jour



### CODES RS

- **RS5106** - Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 484 catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol (CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE)

# CONTENU DE LA FORMATION

## PRÉSENTATION :

- Responsabilités
- Applications des textes
- Le CACES®
- L'autorisation de conduite.

## CONNAISSANCES THÉORIQUES :

- Connaissances générales
- Les technologies des ponts roulants et portiques
- Les principaux types de ponts roulants et portiques, catégories CACES®
- Les notions élémentaires de physique
- Capacité des ponts roulants et portiques
- Risques liés à leurs utilisation
- Exploitations des ponts roulants et portiques
- Accessoires de levage et règles d'élingage
- Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques.

# CONTENU DE LA FORMATION

## **SAVOIR – FAIRE PRATIQUES :**

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Elingage Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance.

## **LES MOYENS DE PROTECTION :**

- Les gestes de commandement
- Les signaux sonores.

## **COMMUNICATION :**

- Les gants
- Le casque
- Les lunettes
- La tenue de travail
- Les chaussures de sécurité.

## **CONTRÔLE DES CONNAISSANCES :**

- Test théorique CACES®, format QCM selon la recommandation R.484.
- Test pratique pour CACES® catégorie 1 selon la recommandation R.484.

—• Merci !

# PILOCAP! FORMATION

Notre actualité

[formation-pilocap.fr](http://formation-pilocap.fr)

