



**STAGIAIRES**

8 stagiaires max.



**DURÉE**

1/2 journée à 3 jours



**LIEU**

En centre ou Intra



**OBJECTIFS**

Être capable de :

- Réaliser les opérations de levage, de déplacement et de dépose de charges en utilisant un pont roulant de type posé, suspendu, portique ou semi-portique en mono poutre ou bipoutres.
- Connaître les différentes caractéristiques et technologies relatives aux ponts roulants. Maîtriser les différentes techniques de commandes (filaire, télécommandes).
- Assurer l'adéquation et le contrôle du pont roulant et des différents accessoires de levage.



**PUBLIC**

Toute personne débutante ou expérimentée devant réaliser des opérations de manutention à l'aide de ponts roulants et portiques.



*Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation et éventuellement l'orientation vers un de nos partenaires.*



**PRÉREQUIS**

Médicalement apte. Être âgé de plus de 18 ans.

Compréhension, maîtrise de la langue Française et des 4 opérations de calcul.



**MÉTHODES  
PÉDAGOGIQUES**

Formation théorique sur supports pédagogiques (film, autoformation sur programme informatique PILOCAP).

Un livret de formation est remis au(x) stagiaire(s).



**FORMATEUR  
TESTEUR**

Formateur(s) expérimenté(s) avec un certificat CACES® ou une attestation dans le domaine des ponts roulants et portiques.

Attestant d'une expérience de minimum 2 ans dans la formation.



 **MOYENS  
TECHNIQUES**

Salles de formation avec des capacités d'accueil supérieures ou égales à 12 stagiaires, équipées de tableaux blancs, PC et vidéoprojecteurs.  
Formation pratique sur pont roulant.

 **TARIF**

En inter à partir de 650 € HT

En intra à partir de 900 € HT / jour

 **METHODE  
D'EVALUATION**

Evaluation théorique sous forme de QCM.  
Evaluation Pratique sous forme d'observation du formateur.

 **SANCTION**

Attestation de formation  
Un Certificat CACES® contenant les mentions exigées par la recommandation R.484 sera délivré (si obtention).

 **CODE RS**

**RS5106** - Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES®) Recommandation 484 catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol (CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE).

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **LÉGISLATION**

Responsabilités – Applications des textes – Le CACES® L'autorisation de conduite

### **CONNAISSANCES**

#### **THÉORIQUES**

Connaissances générales  
Les technologies des ponts roulants et portiques  
Les principaux types de ponts roulants et portiques, catégories CACES®  
Les notions élémentaires de physique  
Capacité des ponts roulants et portiques  
Risques liés à leurs utilisation  
Exploitations des ponts roulants et portiques  
Accessoires de levage et règles d'élingage  
Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques

### **SAVOIR – FAIRE**

#### **PRATIQUES**

Prise de poste et vérification  
Conduite et manœuvres  
Elingage  
Fin de poste  
Opérations d'entretien quotidien  
Maintenance

### **LES MOYENS DE**

#### **PROTECTION**

Les gants – Le casque – Les lunettes – La tenue de travail – Les chaussures de sécurité

### **LES MOYENS DE**

#### **COMMUNICATION**

Les gestes de commandement – Les signaux sonores

### **CONTRÔLE DES**

#### **CONNAISSANCES**

Test théorique CACES® format QCM selon la recommandation R.484  
ou test pratique pour CACES® catégorie 1 selon la recommandation R.484